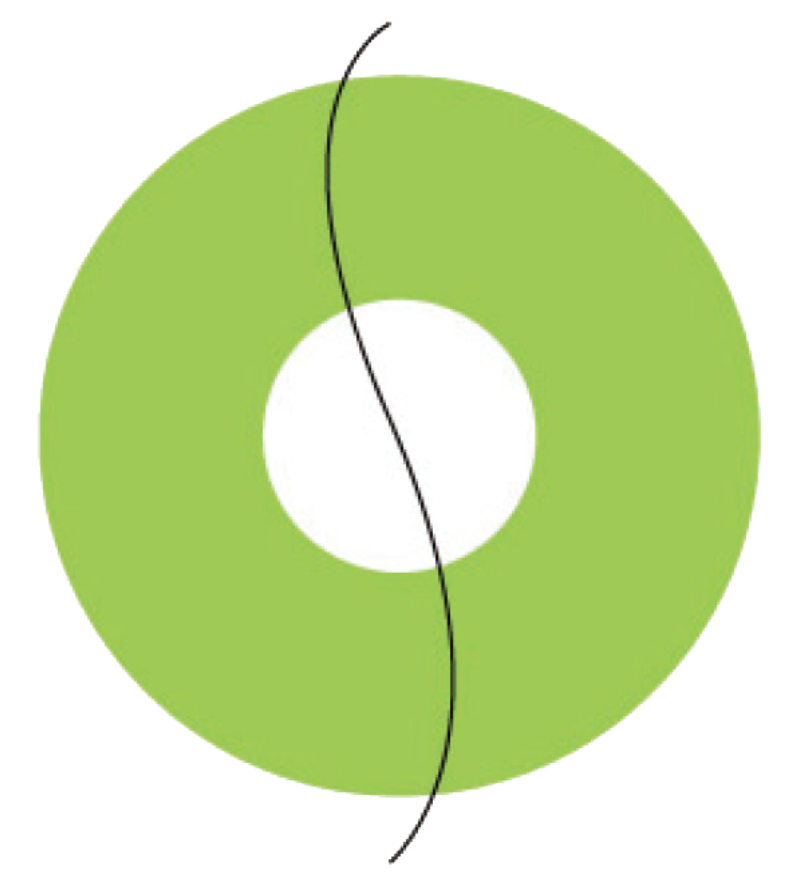


Καλοκαιρινά εντατικά μαθήματα τένις 2 εβδομάδων για παιδιά ηλικίας 8-15 ετών



THE ECALI CLUB SPORTS

Ημερήσιο πρόγραμμα προπόνησης σε ομάδες 4-5 παιδιών με σκοπό την βελτίωσή τους στο αγαπημένο τους άθλημα, αλλά και δραστηριότητες στον ασφαλή χώρο του Ecali club.

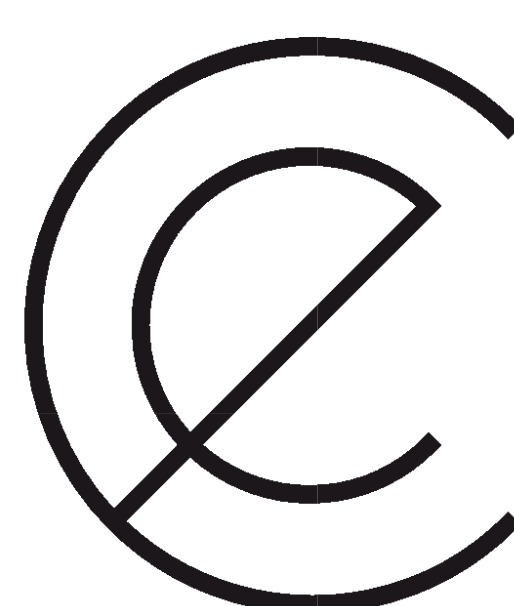


1η εβδομάδα **29-6 έως 3-7** | 2η εβδομάδα **6-7 έως 10-7**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09:30** Άφιξη
- 10:00 - 12:00** Προπόνηση τένις με ημερήσιο πρόγραμμα διαφορετικών ασκήσεων για βελτίωση της τεχνικής των παιδιών
- 12:00 - 13:00** Τένις fitness ειδικό πρόγραμμα προσαρμοσμένο στο τένις για βελτίωση της φυσικής κατάστασης αλλά και δημιουργία ρουτίνας προπόνησης για τους νέους αθλητές.
- 13:00 - 14:00** Ελεύθερη χρήση πισίνας με παρουσία προπονητών
- 14:00 - 15:00** Γεύμα -Ειδικό μενού διαμορφωμένο από τους σεφ του Ecali club για τις απαιτητικές γεμάτες άσκηση ημέρες των παιδιών
- 15:00 - 16:00** Video analysis -game analysis Μια ώρα γεμάτη με εικόνες από μεγάλα ματς, αλλά και ανάλυση παιχνιδιών, καθώς το τένις σε μεγάλο βαθμό είναι και παιχνίδι στρατηγικής

Μέλη **190€** | Μη Μέλη **250€**



ECLECTIC LIVING
THE ECALI CLUB
EST 1971